

Velkommen i vuggestuen



KÆRE FAMILIE

At starte i institution er en stor begivenhed for både børn og forældre. I den første tid er der ofte mange spørgsmål, og I skal lære huset at kende, vores rutiner og traditioner. Vi håber derfor, at denne lille pjece kan svare på nogle af de spørgsmål, I har som nye forældre.

Vores hverdag afspejler naturligvis vores pædagogiske praksis og overvejelser — både i måden vi er sammen med børnene på, i dagens forskellige aktiviteter og i vores faste rutiner. Dagligdagens genkendelige rammer og en forudsigelig struktur er vigtige for at skabe den tryghed, der gør jeres barn klar til at udforske verden, danne relationer og indgå i fællesskaber.

Godt forældresamarbejde

Et godt samarbejde mellem personalet og jer forældre er vigtigt for at sikre jeres barns trivsel og udvikling. I Fuglbjerggård bruger vi AULA til beskeder og nyheder, men I

er også altid velkomne til at henvende jer direkte til personalet, hvis I har spørgsmål eller der er noget vi har brug for at vide.

Del af et stort dagtilbud

Fuglbjerggård har eksisteret siden maj 2019 og består af ca. 70 børnehavebørn og 39 vuggestuebørn fordelt på 7 grupper (3 børnehavegrupper og 3 vuggestuegrupper). Vi er en del af Solbjerg-Mårslet Dagtilbud, der består af 11 afdelinger og en dagpleje i Mårslet.

Udeliv og dyr

I Fuglbjerggård holder vi meget af at være udenfor. Vi har 2 store legepadser og nyder også at gå på ture i nærområdet, hvor vi udforsker naturen, finder bær, ser på dyr eller leger forskellige lege.

KONTAKT

Fuglbjerggård
Solbjerg Hedevej 51
8355 Solbjerg

Pædagogisk leder
Gitte Schelling
Mobil: 29 20 42 40
Mail: gitsc@aarhus.dk

Nummer til vuggestuen

Musvitter: 41 86 08 46
Blåmejser: 41 85 56 65
Svaler: 41 86 08 47

Nummer til børnehaven

Ravne: 41 87 67 75
Ugler: 41 85 55 16
Falke: 20 16 78 90 (storbørnsgruppe)

ÅBNINGSTIDER

Tirsdag-torsdag

06.30-17.00

Mandag og fredag

06.30-16.30

MERE INFO

Du kan finde mere information om Fuglbjerggård på vores hjemmeside. Eller du kan søge generel info på aarhus.dk



QR-kode til Fuglbjerggård's hjemmeside

BARNETS START I VUGGESTUE OG BØRNEHAVE

Når jeres barn skal starte i institution, rummer det både glæde og forventning. Opstarten kan også være forbundet med usikkerhed omkring den nye hverdag.

For at vi alle kan være godt forberedte på starten, inviterer vi jer derfor til en lille snak, hvor vi fortæller jer om vuggestue- og børnehavelivet, og I fortæller lidt om jeres barn.

I vuggestuen er der afsat ca. en halv time til opstartssamtalen, og her har vi rum til at:

- aftale konkret, hvordan opstarten skal forløbe
- sikre, at vi får alle relevante oplysninger om barnet
- sikre, at I forældre får alle relevante oplysninger om institutionen.

Til samtalen vil vi danne os et billede af jeres barn, dets vaner i forhold til søvn, kost, med videre, så vi er godt klædt på til at give ham/

hende en tryk start i vores vuggestue. Vi forventer, at I de første par dage er i vuggestuen sammen med jeres barn, og vi vil aftale med jer, når vi synes det er tid til, at jeres barn prøver at være her selv.

Vi forventer også, at I den første uge giver jeres barn korte dage, så jeres barn stille og roligt kan vænne sig til at være i vuggestuen.

I forbindelse med overgangen til børnehavelivet fra enten vuggestue eller dagpleje er det vigtigt at:

- I sammen med jeres barn kommer og besøger børnehaven, før barnet starter
- de første dage ikke bliver for lange. Selvom I som forældre kender huset, er det en stor omvæltning for barnet.
- I giver jer god tid, når I afleverer jeres barn
- der skal være tid til at sige ordentligt farvel – vi hjælper gerne med at vinke.

DAGENS RYTME I VUGGESTUEN

6.30-7.15

Børnehaven og vuggestuen åbner sammen i børnehaven

7.15 – 8.30

Leg og hygge på de forskellige grupper

8.30

Formiddagssamling

9-10.30

Pædagogiske aktiviteter.

10.30-11

Frokost på stuerne, herefter middagslur. Ikke-sovende børn samles på en stue og hygger i middagsstunden

14-15

Vi spiser eftermiddagsmad

14.30-16

Vi leger på stuerne/legepladsen

16-17 (lukker 16.30 mandag og fredag)

Vi rykker sammen med børnehaven

AFLEVERING AF JERES BARN

Ind- og udtjekning i 'Komme/gå'

Når I kommer om morgenen, skal I som det første registrere jeres barn i komme-gå-systemet på skærmen ved indgangen. Samme system skal bruges, når I tjekker barnet ud ved afhentning. Det er vigtigt, at I husker det hver dag, da det også er vores evakueringsliste.

Når I afleverer og henter jeres barn, skal I huske at sige goddag og farvel til en voksen

på stuen. Det giver os mulighed for at videregive eventuelle informationer om barnet, og det lærer barnet den gode vane at hilse.

Andre henteansvarlige

Hvis andre end forældrene henter barnet, skal vi altid have besked, da vi ellers ikke må udlevere barnet. Dette kan gøres via AULA-app'en eller aula.dk under 'Henteansvarlige' i 'Komme/gå'.

RETNINGSLINJER VED SYGDOM

Syge børn må ikke komme i institution, og et barn med en smitsom sygdom må først returnere, når det ikke længere smitter. Barnet skal være raskt og kunne følge hverdagen og aktiviteterne i vuggestuen, som det plejer, uden særlig pasning og hensyn.

Barnet må ikke komme, hvis det har fået Panodil.

I melder jeres barn sygt i AULA via 'Komme/gå'.

Hvornår er barnet sygt

Et tegn på sygdom kan være, at barnets almene tilstand er påvirket. Det kan fx være at barnet er mat, pylret og grædende, at

barnet ikke vil lege, som det plejer, men helst bare vil ligge eller sidde stille, eller hvis barnet ikke deltager i de almindelige aktiviteter.

Andre sygdomstegn kan være:

- Diarré og/eller opkast
- Voldsom snot og hoste
- Øjenbetændelse med pus
- Feber og udslæt

Er du i tvivl, kan du altid læse mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk.

FERIE OG FÆLLESPASNING

Alle familiens medlemmer har brug for og krav på lige lang ferie — børn som voksne. Vær ikke bange for kedsomhed, det fører ofte til kreativitet.

Børn har brug for "tøffe-tid" — en tid, hvor vi ikke gør andet end at tøffe rundt sammen, laver stort og småt, praktiske gøremål og ingenting. En tid, hvor man er sammen!

Fællespasning

På særlige dage om året har vi fællespasning, hvor alle dagtilbuddets afdelinger går sammen og passer de børn,

som har brug for pasning.

Vi tilstræber, at der er en kendt voksen med fra egen afdeling under fællespasningen, men vi kan ikke garantere det.

Hold øje med ferieanmodninger på Aula.

Fællespasning vil typisk være på følgende tidspunkter:

- De 3 dage før påske
- Dagen efter Kristi Himmelfart
- Grundlovsdag d. 5. juni (lukker kl. 12)
- Uge 29 og 30
- Hverdagene mellem jul og nytår.



TJEKLISTE TIL TØJ OG FODTØJ

Efterår/vinter

- Flyverdragt
- Varm trøje/fleecetrøje
- Vanter/luffer
- Hjemmesko
- Støvler/overtræksfutter
- Elefanthue

Forår/sommer

- Jakke
- Sandaler/sko/gummistøvler
- Tynd elefanthue
- Regntøj
- Termotøj
- Hjemmesko

Hvad skal der være i kassen på badeværelset

- 2-3 sæt skiftetøj som passer til årstiden
- Sovetøj: dragt eller trøje, hue, vanter og sokker
- Evt. sutter og sovebamse

STOP LÆRINGSTYVEN OG LAD BARNET SELV

I vuggestuen arbejder vi meget med børnenes selvhjulpethed. Det er vigtigt både for at passe på personalet, så de ikke kommer til at løfte for meget, men også for at styrke børnene, så de bliver rigtig gode til alt muligt, inden vi sender dem videre i livet.

Når vi gør noget for børnene, som de egentlig godt kan selv, forhindrer vi dem i virkeligheden i at opøve de færdigheder, de skal udvikle. Det kaldes *læringstyveri*.

Derfor opfordrer vi jer til, at I også lader børnene gøre alt det, som de godt kan selv:

Lad barnet selv indtage vuggestuen ved at kravle eller gå ind — så møder barnet også sine kammerater i øjenhøjde og på deres niveau. Lad barnet selv bevæge sig op og

ned af trapper, lad barnet selv kravle op og ned af sin høje stol, selv drikke af sin kop osv.

Ved disse bevægelser styrker barnet sine muskler og sine sanser, og det får lettere ved at bevæge sig rundt i sine omgivelser og udvikle nye færdigheder. Kort sagt: Børn bliver gode til det, de får lov at øve sig på!

I det hele taget forsøger vi at løfte børnene så lidt som muligt. Sådan passer vi bedst på personalet, og sådan giver vi barnet de bedste læringsmuligheder — og det jo en win-win.

Så stop læringstyven, og lad barnet gøre det selv!

MAD I FUGLBJERGGÅRD

Hos os i Fuglbjerggård er der stort fokus på kost og kvalitet. Alle børn er tilmeldt vores fuldkostordning. Maden er lavet fra bunden. Den er økologisk, sund, ernæringsrigtig og varieret.

Vi har fokus på klimavenlige og bæredygtige måltider.

Vi bruger friske grøntsager og er optaget af, at præsentere børnene for forskellige

tilberedninger af grøntsagerne. Når vi får rugbrød til frokost, får vi ligeledes bæredygtigt og klimavenligt pålæg og øver os i at bruge flere alternativer til kødpålæg.

Når vi laver madplan, tager vi højde for, hvilke grøntsager der er i sæson og laver madplanen ud fra det.

Vi følger sundhedsstyrelsens anbefalinger og Aarhus Kommunes kostråd.

FØDSELSDAG

Vi vil gerne markere børnenes fødselsdag. Fødselsdagen foregår i Fuglbjerggård og er en hyggelig fødselsdag for stuens børn og voksne.

I skal som forældre aftale med personalet, hvornår fødselsdagen skal holdes, og om I har lyst til at medbringe noget så som boller eller frugt.

Til vuggestuen henstiller vi til, at man ikke medbringer kage, is eller andre sukkerholdige madvarer.

FORÆLDRERÅD OG BESTYRELSE

Som forældre til et barn i Fuglbjerggård kan du få indflydelse på dit barns hverdag ved at blive en del af forældrerådet eller dagtilbuddets bestyrelse.

Forældrerådets arbejde tager udgangspunkt i det nære, mens bestyrelsen har fokus på de overordnede linjer og fastsætter principper for hele dagtilbuddets arbejde.

Vi mødes ca. 4 gange om året, hvor vi taler om, hvad der lige rører sig, hvad vi som institution er særligt optaget af, og om hvordan det går. Har du lyst til at være med i forældrerådet, er du altid velkommen. Kontakt blot Gitte.



